



■発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介
■編集／福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地
■ホームページ／<https://www.miyakokai-kyoto.com/>
■お問い合わせ／info@miyakokai.or.jp

理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります

今月のご長寿様



池面 和子様

1927年(昭和2年)3月23日生まれ 98歳

渡辺医院40周年

渡辺医院 院長 渡辺 都美

1985年に渡辺医院を開院してから、40年経過しました。当初は私と受付と看護師の3人で開院しましたが、1990年に医療法人を開設してから医療機関、介護施設が増設され、今では200人くらいのスタッフが働いています。

40年間開業医をしていますと、患者様との付き合いも長くなり、その間、患者様の身にもいろいろなことが起こっています。家族や友人の死に直面したり、年齢を重ねるごとに思いもかけなかった病気が次々に発症してきますが、その都度思いをお聞きしたり相談に乗ってきました。

私が医者になって良かったと思う時は、患者様から「私は先生に巡り合えて本当に良かった。」と言われた時です。この言葉に私は日々の糧と勇気をいただいて今日まで診療を続けることができました。

一番長いお付き合いをしている方は、大学病院で患者第1号になった方で、診察させていただいてから50年になります。今もほっこり庵に入所され94歳で元気にされています。

40年前に私がきっかけを作り、主人がスタッフや施設を増やし、今の医療法人社団都会を形作っているわけですが、私たち二人ではとても成し遂げられなかったことで、多くのスタッフや地域の方々に支えられてここまで来ることができました。

都の風 川柳

佳作

イヌフグリ 名前聞いた児
ワンといい

櫻井 昭平様

優秀賞

朝日さす 枝差しミカンに
メジロ二羽

廣瀬 勝様

優秀賞

幼な子が 今担当の
医者となり

西賀茂ケア匿名様

次点

春浅し 雪の布団の 鉢の梅

廣瀬 勝様

招かない 黄砂の大群 入国す

西賀茂ケア匿名様

歯磨きや こばむならばと 口体操

櫻井 昭平様

※優秀賞クオカード1,000円分
佳作クオカード500円分
「都の風」では引き続き川柳を募集しています。
ご応募お待ちしております。

宛先

〒603-8831
京都市北区大宮南田尻町59
医療法人社団都会本部3階
「都の風」編集部宛て

クロスワード「答え」

1	ウ	2	タ	3	ゲ	4	ペ
		5	サ	6	カ	7	チ
7	ハ	8	イ	9	イ	10	カ
	ツ		ブ		ツ		
	ピ		ナ		ツ		

(ハナカゲ)

Facebook QRコード



Instagram QRコード



ホームページ QRコード



モデルサム基金

善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。

デイサービスセンター つるさんかめさん

鬼は外～福は内～
皆で鬼をやっつけろ～

鬼を叩いて
お菓子を
getするぞ～!

毎年恒例
ピニャータの鬼
中にお菓子が入った
可愛い鬼達

西賀茂 デイサービスセンター

鬼は外～福は内～
あれ!?
案外かわいい
鬼やんか!?

毎年恒例。
鬼が太鼓を叩いて
大暴れ!!
どこの鬼やる?

鬼が土下座をして
"降参しました～"と退散。
西賀茂デイサービスにも
福が来ましたね

春キャベツの焼売



『春キャベツ』は水分が多く、葉が柔らかで甘みがあります。それに対して『冬キャベツ』は肉厚でしっかりしており、煮崩れしにくく、加熱すると甘みが引き立ちます。『春キャベツ』の方がビタミンCやカロテンが豊富とされています。

【材料 (10個分)】

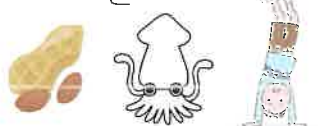
- ・豚ひき肉 200g
- ・春キャベツ 5枚
- ・玉ねぎ 1/4個 (50g)
- ★調味料
- ・酒 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・鶏ガラスープの素 小さじ1/3
- ・おろししょうが 小さじ1/3
- ・片栗粉 大さじ1

【作り方】

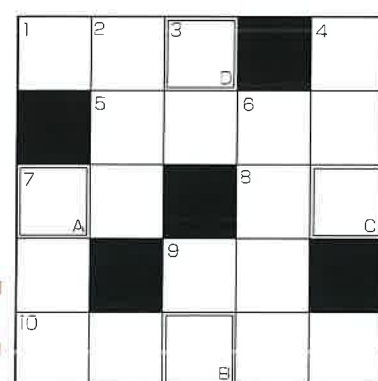
- (1) 春キャベツは千切りにする。(カットキャベツでも良いです。) 玉ねぎはみじん切りにする。
- (2) ボウルに豚ひき肉、玉ねぎに★を入れて粘りが出るまで混ぜる (肉だね)。
- (3) 肉だねを一口サイズに丸める。
- (4) フライパンに(3)の肉だねを並べる。
(1)のキャベツを肉だねの上に散らす。
ふたをして弱火で熱し、キャベツから水分が出てきたら肉に火が通るまで中火で7～8分蒸す。

監修:管理栄養士 秋重由佳・松木さなえ

10 9 8 7 5 1
唐人豆ともいう 人類最初の女性 大王、槍、紋など 良い返事 頭が下で足が上



9 7 6 4 3 2
ボラの若魚 法被と書く衣服 東大寺は盧遮那仏 ロシア風の暖炉 執刀医がいる とてもカラフル



「クロスワード」
問題 A～Dをつなぐと答えです
出題 小田 正

追悼の記 ～小田正様へ～

長きにわたり「都の風」にクロスワードの原稿を提供して下さった小田正様が令和6年12月19日に永眠されました。ご生前のご功績を偲び、謹んで哀悼の意をさげたいと思います。小田様のご遺稿について、ご遺族から「これからも使ってください」と温かい言葉をいただきました。心より感謝申し上げます。(編集部)



最近、「いずれ訪問診療をしてほしい。」と希望されて外来受診される患者様がが増えていきます。窓口を開き通院から訪問診療にスムーズに橋渡しすることが渡辺医院の重要な新たな役割と考えます。

最後に「おせっかい」という言葉が、当医療法人社団都会のキーワードですが、今後でも限り多くの地域の方々におせっかいを行い医療、介護、福祉を通して地域の皆様に貢献されることを切に望んでおります。

どうぞよろしくお願いいたします。

第17回 都会メディカルケアシステム学会を終えて

訪問看護ステーションにしがも
阪下 早織

令和7年2月22日
都会メディカルケアシステム学会が開催されました。103名の職員が参加し、9事業所の演題発表が行われました。



私たちは毎年行われている全国の学会に各事業所から参加しています。その大きな目的は、私たちのケアを発信し知っていただくことです。



そしてその発表を都会メディカルケアシステム学会で職員に向けて発信することで、各々がそのケアや関わ

りを振り返り、そこにある価値や意味を見出し、次の実践に繋げていく。

これが自己の成長に繋がり、ひいては法人全体のパフォーマンスを向上させることが出来ると考えています。



今回、学会の最後には医療法人社団都会理事長の渡辺康介先生と渡辺医院院長の渡辺都美先生による対談が行われました。

渡辺医院は今年で40周年を迎えます。1985年10月の開院当初から関わってこられた多くの患者様とのエピソードや、それにまつわる想いを語られました。これからも先生方の想いを胸に刻み、50周年60周年と地域の皆さまと共に歩んでいきたいと思ひます。

にしがちさん家

令和7年2月9日

市民公開講座 「運動と栄養」

昨年度より、地域の皆様の健康増進を目的に「市民公開講座」と称し、訪問リハビリのスタッフと管理栄養士が協働で取り組みを開始しました。



昨年度は「運動と栄養」の重要性を伝え、今年度は「効果的な筋肉のつけ方」と題して開催しました。栄養編では、効果的に筋肉をつけるための「食事のコツ」や「筋肉に必要な栄養素」について講義を行い、運動編では、ゴムバンドを使用しての運動を皆様と一緒に実施しました。

当日は雪が舞う足元が悪い中9名の方が足を運んで下さり、和やかな雰囲気で行うことができました。

この講座は、企画から運営まで初めての取り組みであり、四苦八苦することも多々ありました。当日、参加者の皆様が真剣、かつ笑顔で講義や運動に取り組んでくださっている姿を目にすると、励みとなり、また学ぶことも多くありました。



来年度は、「骨を強くする栄養と運動」をテーマに「市民公開講座」を開催する予定です。今後も「都会」ならではの取り組みを、他職種とともに進めていきたいと考えております。皆様是非ご参加ください。

渡辺西賀茂診療所 訪問リハビリ 進藤政江